

Girls' Talk

Girls' Talk is een groepsounselingsprogramma voor meisjes van 14 tot 18 jaar met een normaal opleidingsniveau die experimenteren met seksualiteit en soms extra seksuele risico's lopen zoals SOA, of grensoverschrijding. Het programma is gericht op hun seksuele 'empowerment' en weerbaarheid. Het is de bedoeling om hun seksuele gezondheid en welzijn te verbeteren. In het programma wordt daarom niet alleen aandacht besteed aan veilig vrijen en geslachtsgemeenschap, maar er wordt ook gesproken over het realiseren van plezierige seksuele ervaringen, vrij van dwang, discriminatie en geweld.

Doelstelling

Het uitgangspunt van Girls' Talk is en was het leveren van een bijdrage aan een positieve seksualiteitsbeleving van meiden, met aandacht voor prettige, gewenste en veilige seks. Dat wil zeggen dat meisjes meer regie krijgen over hun -seksuele- relaties met jongens en leren zorgdragen voor eigen seksuele gezondheid en welzijn en hier verantwoorde keuzes in kunnen maken.

Keuze voor een meidengroep

Girls' Talk is een groepsgericht programma speciaal ontwikkeld voor meiden. In een meidengroep kunnen meiden leren van elkaar en eigen ervaringen, twijfels of vragen over seksualiteit inbrengen en met elkaar bespreken. Een meidengroep kent een eigen groepsdynamiek. Hier houdt het programma rekening mee. Hoewel ook voor jongens waardevolle en interessante onderwerpen worden behandeld, is het programma niet geschikt voor een gemengde jongens/meidengroep of voor een jongensgroep.

Bijeenkomsten

Het programma bestaat uit acht bijeenkomsten die elk anderhalf uur duren

Bijeenkomst 1: kennismaking met elkaar, het onderwerp en je achtergrond

Bijeenkomst 2: partnerkeuze

Bijeenkomst 3: zelfbeeld, eigenwaarde en hoe kom je over?

Bijeenkomst 4: voorkomen van onbedoelde zwangerschap: Anticonceptie

Bijeenkomst 5: praten over veilige seks

Bijeenkomst 6: grenzen

Bijeenkomst 7: 'geweld(ige)' relatie, omgaan met risicovolle jongens/partners en grensoverschrijdende situaties

Bijeenkomst 8: positieve ervaringen

Afstemming op uw school

Het programma is deels af te stemmen op specifieke wensen van uw school: zo kunnen enkele onderwerpen extra belicht worden, en andere wat minder. Er kan niet afgeweken worden van de opbouw of van het aantal bijeenkomsten. In een oriënterend gesprek kunnen uw verwachtingen en wensen worden besproken.